



GUIA

NAC

Núcleo de Atividades  
Complementares 2024



# SUMÁRIO

- 03 Apresentação
- 04 Docentes NAC
- 05 Atividades e aula experimental
- 07 Matrícula e rematrícula
- 08 Uniformes
- 10 Orientações gerais e almoço no colégio.
- 11 Eventos

# APRESENTAÇÃO

**Olá, família Marista.**

Apresentamos o Guia NAC 2024, documento que tem como objetivo comunicar nossa organização visando o bom funcionamento das atividades.

## **Mas o que é o NAC?**

O Núcleo de Atividades Complementares é o setor que organiza, desenvolve e promove modalidades e eventos esportivos, artísticos e culturais do jeito Marista de ser, com seus valores e o cuidado integral do estudante com várias opções de modalidades coletivas e individuais.

Além de contribuir para o bem-estar, efeito natural de serotonina e endorfina, às atividades do NAC ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade, melhorando a concentração, a memória e a capacidade de raciocínio, ou seja, os benefícios são diversos para o desenvolvimento social, mental e motor, além ao combate do sedentarismo.

Incentivamos a participação de nossos estudantes como forma de ampliar a experiência pedagógica, de forma que cada um possa exercitar a autonomia para a escolha de modalidade(s) de seu interesse, contribuindo assim para o autoconhecimento, ampliação repertório motor e hábitos para a vida toda.

Venha para o NAC! Lugar de escolha, encontros, aprendizagem e diversão!

Um abraço,  
Denise Roncato | Coordenadora NAC

## SOBRE O NAC

Oferece modalidades de esporte, arte e cultura. Participando destas atividades, os estudantes desenvolvem habilidades físicas e socioemocionais que os acompanharão pela vida toda. As atividades são ministradas por educadores especializados em cada modalidade e que fazem parte do corpo docente, o que lhes confere a qualidade Marista de formação.

## DOCENTES NAC

- Clauber Stefanelli de Freitas: **Violão.**
- Diego Custódio de Oliveira: **Futsal e Vôlei.**
- Eduarda Pereira Izidoro: **Circo e Cheerleading.**
- Erica Aparecida Vilela: **Ginástica Rítmica.**
- Gerson Watanuki Lorenzato: **Art Academic.**
- Hugo Oliveira Marques dos Santos: **Basquete.**
- Juliane Bittar Vieira: **Vôlei.**
- Kevin Koto Magalhães: **Xadrez.**
- Ravano Pela Santinho: **Futsal Kids.**
- Rhuando Cavalcante Brandao: **Judô.**
- Samanta Matias Marques: **Ballet e Jazz.**
- Samantha de Andrade Calsani Paim: **Teatro.**
- Thaís Veríssimo Corrêa: **Tênis de Mesa.**
- Tiago Calcini Liberato: **Judô.**

## CALEN DÁRIO

**Início das aulas:**  
a partir do dia 05/01/2024.

**Término das aulas:**  
até 06/12/2024.

# PROGRAMAÇÃO DE MODALIDADES

Convidamos vocês a conhecerem a programação de atividades esportivas e artísticas 2024 do NAC (Núcleo de Atividades Complementares):

[Clique aqui e confira as modalidades planejadas para 2024.](#)

OBS: O NAC possui contrato anual, pago em 10 parcelas (fevereiro a novembro). Os boletos ficam disponíveis em “Visão Financeira”, no APP.

## AULA EXPERIMENTAL

Havendo vaga disponível na modalidade desejada, o estudante poderá participar de 1 (uma) aula experimental gratuita.

**Para organização da participação é do estudante é necessário:**

- ✓ Confirmar a disponibilidade de vaga e solicitar a inscrição em uma aula experimental pelo Canal de atendimento NAC, no App Marista Conecta;
- ✓ A participação do estudante só acontecerá a partir da semana seguinte à da solicitação e quando a inscrição da aula for confirmada pela coordenação NAC;
- ✓ A participação na aula experimental não garante vaga para matrícula. A família deverá confirmar o interesse realizando a contratação diretamente pelo portal Web Responsável para que o estudante possa frequentar regularmente a modalidade.



# PARCEIROS NAC

## Natação Academia Tio Arthur

O convênio surge por acreditarmos que o aprendizado direcionado à segurança aquática, aliado à saúde e ao desenvolvimento, é fundamental para as crianças.

Convidamos vocês a conhecerem o método próprio de ensino da Tio Arthur e as condições especiais oferecidas às famílias do colégio..



A contratação é direta com a academia.  
Telefone: (16) 98175-5513 (WhatsApp).

## Basquete – R13

Fundamentados pela metodologia NBA Basketball School, a parceria NAC Marista e R13 trabalham com o objetivo de desenvolver habilidades do jogo e valores.



- ✓ **Público:** estudantes do 4º ao 9º ano.
- ✓ As aulas acontecem no espaço do Colégio;
- ✓ Consulte os horários disponíveis na Programação do NAC;
- ✓ Contratação direta com o colégio.

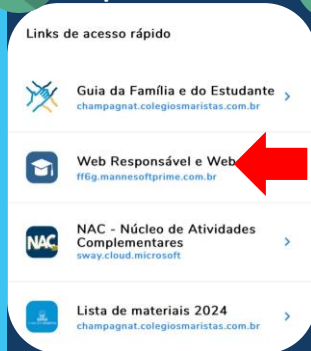
# Matrícula

As matrículas do NAC devem ser realizadas diretamente pela família (responsável financeiro) no Portal Web Responsável.

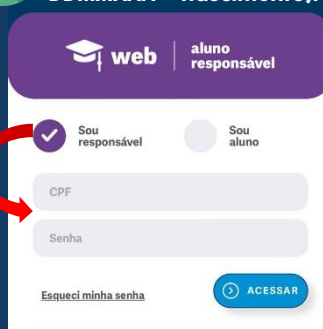
Confira o passo a passo para matrícula:



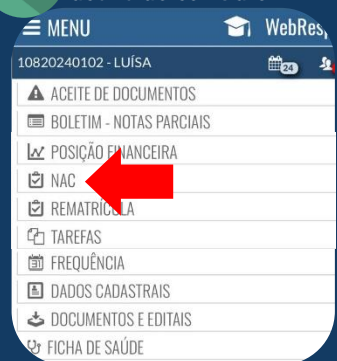
Em “links”, no App, acesse: Web Responsável



Utilize o CPF (responsável Financeiro) e senha. Senha padrão (1ª acesso: DDMMAAA – nascimento).



Selecione “NAC”, escolha a modalidade e realize o aceite do contrato.



## Rematrícula

No período de rematrícula escolar, a família poderá realizar a rematrícula da(s) modalidade(s) já contratadas. Após o período de rematrícula, o colégio abrirá vagas para novas modalidades.

## Lista de Espera

Caso a família/estudante tenha interesse em modalidade sem vaga disponível, é possível realizar a inscrição na “lista de espera NAC”, no Web Responsável, clicando em “Incluir Lista de Espera”. Assim, quando houver vaga disponível, nossa equipe entrará em contato com o objetivo de confirmar o interesse na matrícula e apoiar neste processo.

## Cancelamento de contrato

Caso a família/estudante desejem cancelar a contratação, deverá fazê-la diretamente no portal Web Responsável, na área NAC, clicando em “Cancelar modalidade”.

# ORIENTAÇÕES GERAIS

## UNIFORMES

O uso do uniforme, tanto para treinos quanto para jogos, faz parte da cultura esportiva ao redor de todo o mundo. A escolha da composição para cada modalidade tem relação com a identificação de uma equipe, o conforto necessário para a execução de movimentos específicos, além de fazer parte de um “protocolo” cultural e contribuir para o desenvolvimento da disciplina e do respeito. Por este motivo, **o uso de uniforme é obrigatório em nosso colégio.**

**Confira a composição do uniforme de cada modalidade:**

### Ballet

Collant Marista (Loja Pequeno Anjo), saia azul marinho de elástico, meia calça e sapatilha rosa de tecido (lojas de dança ou lojas esportivas de departamento). OBS: vir para a escola de coque no cabelo.

### Basquete

Camiseta regata e bermuda esportiva NAC (Loja Pequeno Anjo).

### Circo

Collant Marista ou camiseta NAC (Loja Pequeno Anjo); bermuda azul marinho. OBS: vir para a escola com o cabelo preso.

### Cheerleading

Camiseta NAC (Loja Pequeno Anjo), bermuda ou calça legging e tênis branco. OBS: vir para a escola com o cabelo preso.



## Futsal

Camiseta e bermuda NAC (loja Pequeno Anjo), meião branco, caneleira e chuteira (lojas esportivas ou de departamento). OBS: Não será permitido o uso de camisetas de times de futebol.

## Ginástica Rítmica

Collant Marista (loja Pequeno Anjo), bermuda azul marinho, sapatilha de ginástica rítmica (lojas de dança ou lojas esportivas de departamento).

OBS: vir para a escola com o cabelo preso.

## Iniciação Esportiva

Camiseta e bermuda NAC (Loja Pequeno Anjo) e tênis.

OBS: vir para a escola com o cabelo preso, quando o cabelo for médio/longo.

## Jazz

Collant Marista (loja Pequeno Anjo), bermuda azul marinho, sapatilha de jazz (lojas de dança ou lojas esportivas de departamento).

OBS: vir para a escola com o cabelo preso.

## Judô

Kimono azul ou branco (loja Kamikaze, Pequeno Anjo ou lojas de departamento/esporte). OBS: É necessário adquirir a “PET” (identificação padrão que deverá ser costurada nas costas do Kimono). O pedido deve ser feito na Loja Kamikaze pelo WhatsApp: (16) 99401 -6022.

## Funcional Kids

Camiseta e bermuda NAC (Loja Pequeno Anjo) e tênis.

OBS: vir para a escola com o cabelo preso, quando o cabelo for médio/longo.

## Vôlei

Camiseta do NAC (modelo regata ou com manga), bermuda azul marinho, joelheira e tênis.

OBS: vir para a escola com o cabelo preso.

## Art Academic, Teatro, Tênis de mesa e Violão

Indicamos o uniforme específico NAC (camiseta e bermuda). Não fazendo uso desse modelo, é obrigatório o uso do uniforme padrão do colégio.

## OBSERVAÇÕES

- Poderão ser solicitados uniformes especiais para apresentações e/ou participação e torneios e campeonatos;
- As famílias dos estudantes matriculados no Integral Bilíngue ou que realizam a(s) atividade(s) na sequência do horário regular de ensino, podem enviar o uniforme na mochila e nossa equipe auxilia na troca quando necessária.

## GARRAFINHA COM ÁGUA

Atentos com relação a importância da hidratação, que é fundamental para a saúde, reforçamos a importância de os estudantes trazerem uma garrafinha com água para as atividades. Esse item é fundamental na rotina escolar dos estudantes, independente da idade e da época do ano.

## ALMOÇO NO COLÉGIO EM DIA DE NAC

O estudante matriculado no NAC poderá permanecer para almoço no colégio quando a atividade contratada acontecer em horários bem próximos ao do almoço.

**Para organização deste momento, a família deverá:**

- ✓ Consultar a possibilidade da permanência, de acordo com a turma escolhida, junto a coordenação do NAC;
- ✓ Não será permitido trazer refeições de casa (somente lanches);
- ✓ Informar a opção de permanência do estudante, se for o caso **preenchendo aqui o formulário de autorização:**
- ✓ Contratar o serviço do almoço junto à cantina Sabore.

# EVENTOS ESPORTIVOS E ARTÍSTICOS

Em nossos colégios e escolas, a prática esportiva é trabalhada de forma saudável, com foco na aprendizagem de valores, no espírito de equipe, na liderança e na amizade. Uma das principais formas de celebrar esse espírito desportivo é com a participação em festas, torneios e campeonatos. Neste sentido, nosso principal evento é a Olimpíada Marista Brasil.

Este evento é fruto da união de dois eventos tradicionais e muito queridos entre nossas comunidades: o Maristão e a Olimar. A partir de 2023, Colégios Maristas, Escolas Champagnat e Escolas Sociais das Regionais Curitiba, São Paulo e Porto Alegre participam de um campeonato único, com o intuito de ampliar o significado e, ao mesmo tempo, manter o legado dessas competições que fazem parte da história de tantos estudantes maristas.



## Eventos internos:

- Aulas abertas;
- NAC em Família;
- Torneio de Xadrez Marista;
- Festival *Enso Recra*;
- Festival de Ginástica Rítmica e Cheerleading;
- Festival de Inverno NAC;
- Apresentação Teatral;
- Finalização das modalidades;
- Férias no Champagnat.

## Eventos externos:

- JEMAR (Jogos Escolares Maristas);
- LEF (Liga Escolar de Futsal);
- LEB (Liga Escolar de Basquete);
- Amistosos entre colégios de Ribeirão Preto;
- Campeonato Nacional de Cheerleading.

**Qualquer dúvida, entre em contato com a (coordenação) via App Marista Conecta (canal NAC) ou telefone (16) 3238-4800.**

